



4 Los secretos de una mujer empresaria

Por: Uberlis Blanco



VITÍ



| Prólogo

Recuerda: la teoría del iceberg

Quando miramos la realidad que tenemos delante de nuestros ojos, vemos su superficie, **lo visible, que según la teoría del iceberg es solo un 20% del total.**

¿Qué pasa con lo todo lo demás?

La psicología positiva dice que, lo bueno no vendrá solo, tienes que hacer que se dé nadie lo hará por ti.

Todo inicia con un plan, muchos actores del éxito convergen en que la llegada del éxito es a través de un plan y al igual que Chris Gardner, pienso que, lo que hace que un plan sea exitoso son las 5C

Un buen plan debe tener Las 5C

1. Claro
2. Conciso
3. Coherente
4. Convincente
5. Comprometido: no puede haber un plan B

Pero es importante que tu plan no tenga una opción o plan b, cuando un proyecto, tiene un plan B tienes el 100 % de probabilidades que fracasaras, MICHAEL JORDAN es el mejor jugador de baloncesto de todos los tiempos porque nunca tuvo un plan B.

Yo siempre he creído en algo y es que la mejor habilidad que puede desarrollar una persona en la búsqueda del éxito es ser polivalente, definido como un adjetivo que se aplica a aquel o aquello que

resulta valioso en diferentes situaciones o que ofrece varias prestaciones. Lo polivalente, por lo tanto, tiene valor (es importante o útil) en distintos contextos.

Imaginen la polivalencia en el éxito, me refiero a esa habilidad técnica que permite a una persona hacer bien lo que se proponga hacer bien, en otras palabras, todo lo que te propongas hacer, **hazlo al 100%, da tu 100%**.

Pensemos en algo: según mi experiencia si cumples 2 o más ítems siguientes, tienes los signos de una persona polivalente, pero recuerda, no serlo, no es inalcanzable es más fácil de lo que piensas.

- Adaptación a los cambios.
- Anticipación.
- Tolera momentos difíciles ningún cambio es fácil.
- Resiliencia y supera duelos situacionales.
- Saber hacer, saber aprender.
- Piensa positivo.
- Hacia donde diriges tus flechas.

Los cuatro secretos de una mujer empresaria que se plantea en este Ebook, tiene algo innovador, me refiero a una gran combinación de habilidades que no tienen un orden y creo que eso es lo que hace que este ebook, tenga una perspectiva distinta a los que he leído, ya que saco la siguiente deducción.

Hay dos inteligencias que con las que Howard Gardner decía que eran las más importantes para el éxito.

- **La inteligencia intrapersonal:** capacidad de reconocer tus estados emocionales y de controlarlos de tal manera que los modifiques de forma positiva.
- **Interpersonal:** que es la capacidad de entender lo que pasa en las otras personas y relacionarte con ellas.

Una persona que no logre gobernar sus estados emocionales, es difícil que logre el éxito. Una persona que no sepa entender a los demás, que no logre resolver conflictos con los demás, es difícil que logre el éxito.

Pero ojo con esto, ya que ninguna de las inteligencias existen en los test de coeficiente intelectual eso quiere decir que, el coeficiente intelectual no está directamente relacionado con el éxito, ya que las personas que han tenido éxito, este éxito no es atribuible a un test de coeficiente intelectual, lo que nos permite más que definirnos, es expandirnos.

Tenemos la convicción errónea que para tener éxito se requiere un tipo de persona cuando el éxito se marca por cuan diferente eres y el mundo o mejor el éxito requiere de múltiples perfiles.

Recuerda esto todos encontraremos nuestro camino al éxito, pero nunca lo encontraremos si partimos de la premisa que no somos capaces de hacerlo, los paradigmas de zona de confort hay que cambiarlos.

Halimis Miguel Blanco.
Psicólogo

Los cuatro secretos de una mujer empresaria

Todo comienza el día en que decidimos construir nuestra propia realidad.

A lo largo de este último siglo, mucho se ha escrito y hablado de la Mujer Empresaria, todos queremos y creemos tener la razón en cuanto a métodos, técnicas, consejos y todo tipo de experiencias que existen para convertirse en empresarias. Sin embargo lo cierto es que no hay una receta perfecta para ello, lo que en realidad ocurre, es que en la vida de una mujer tenemos tantas facetas como estados de ánimo, lo que nos permite desarrollar y potencializar algunas habilidades que son propicias para tener éxito en lo que hacemos, no significando que el fracaso no ocurra, es que utilizamos el fracaso para fortalecer más y más nuestra pasión por hacer cosas y sobretodo, por hacer lo que consideramos le servira a muchas personas y es por eso que queremos convertirnos en MUJER EMPRESARIA.

Para una mujer que desea profundamente entregar a los demás todo lo que es y todo lo que ha aprendido a lo largo de la vida, no hay mejor camino que generar acciones capaces de dar experiencias enriquecedoras más allá de la obtención del dinero.

Cada una de nosotras tiene su propio método, basado o enfocado según nuestras necesidades, historia y perspectiva de vida.

Lo que hoy quiero compartir contigo, es lo que para mi son los pilares de una MUJER EMPRESARIA. Estos cuatro secretos se basan simplemente en habilidades que se pueden aprender y/o desarrollar, que son el comienzo y trazan el camino para el éxito personal, profesional y empresarial de una mujer.

VISIÓN - INTUICIÓN - TENACIDAD - INTELIGENCIA
VITÍ, resume cuatro habilidades, que juntas crean un método, un algoritmo que indica el camino más certero a la consecución de nuestros sueños.

Y ¿Qué mujer no ha soñado con ser algún día una Empresaria de Éxito?.

Hoy te voy a mostrar cómo se pueden identificar, desarrollar y potencializar esas habilidades para la vida empresarial y que si bien no te darán las respuesta a todo, si te serviran de guía en la toma de decisiones.

Visión

Definida sencillamente como: “la acción y el efecto de ver” en el caso que nos ocupa, voy más allá y la defino como: La capacidad que tenemos de imaginarnos un futuro, preferiblemente lleno de los resultados positivos por el esfuerzo y trabajo realizado.

Pero esta habilidad debe ser identificada, desarrollada y fortalecida, mediante la ejecución constante de las siguientes acciones:

1. Define tu pasión: ¿Que eso que te hace emocionar solo con pensarlo? Qué es eso que te hace imaginar un futuro prometedor? ¿Qué es eso o aquello que no te deja dormir? Si ya tienes la respuesta, esa es tu pasión y serán los cimientos en la construcción de tu empresa.

Todas hemos anhelado tener entre nuestros perfumes un Chanel N°5; Coco Chanel quien fue criada en un orfanato de monjas, amada por muchos y odiada por otros tantos, estaba tan apasionada por trascender con su estilo en medio de conflictos, guerras y todo tipo de problemas hoy día a casi medio siglo de su muerte, su marca se mantiene tan vigente como cuando la consagró en 1916.

2. Establece objetivos específicos: Ahora bien quieres hacer todo al mismo tiempo, pero no es posible, con lo cual debes definir objetivos claros y alcanzables, en un determinado periodo de tiempo. Trabajar con objetivos específicos, te permite planear más fácilmente la estrategia y evaluar rápidamente los resultados, pudiendo intervenir con mayor contundencia en el logro de esos objetivos. Mary Kay Ash fundadora de Mary Kay Cosmetics, se trazó el objetivo de empezar su propia empresa, cuando la

compañía en la que trabajaba no la promovieron por ser mujer; con cinco mil dólares y su hijo como ayudante, Mary Kay comenzó su empresa que hoy por hoy, cuenta con más de dos millones de representantes de belleza en todo el mundo.

3. Maximiza tu visión: Y llego a un punto algo álgido para una mujer empresaria, que viva en este lado de la tierra, para una mujer latinoamericana. Desde niñas nos acostumbramos a escuchar la forma tímida en que nuestros padres, parientes y amigos definen sus logros, escuchamos acerca de la casita que compró el tío, el carrito que el padre paga con mucho sacrificio y crecemos pensando que no podemos soñar con tener un gran carro o una gran casa y poco a poco nos olvidamos de engrandecer nuestros sueños y anhelos, es posible que no te creas merecedora de tal fortuna, pero lo cierto es que maximizar tu visión y por ende tus sueños, te hace experimentar lo que sería tu vida al obtenerlo y por ende te hará querer conseguirlo. Oprah Winfrey conocida como “la reina de la televisión”, es una de las mujeres más ricas del mundo, con su imperio ha demostrado lo que puede conseguir una mujer que engrandece al máximo su visión.



Intuición

Definida como: “La capacidad de comprender las cosas al instante sin utilizar la razón” o en el caso de la intuición femenina es una cualidad o habilidad íntimamente ligada a las emociones. Y ¿Quién no ha experimentado el presentimiento, la corazonada o el olfato para hacer o tomar decisiones? pero lo importante de esto, es que además de no ser una habilidad exclusiva de las mujeres, aunque al parecer si la desarrollamos con el paso de los años, es perfectamente potencializable.

Hoy te voy a compartir con qué acciones puedes sacarle el máximo provecho a tu intuición, para aplicarla en los negocios y toma de decisiones.

1. Autoformación: Saca tiempo a investigar aquellas cosas que no conozcas o no entiendas del todo, eso te permitirá en cierta forma racionalizar tu intuición y hacerla menos imprevisible, sin desvirtuar su naturaleza sobreprotectora o garantista de la supervivencia de la especie.

2. Autoconocimiento: Saber reconocer tus defectos, virtudes, debilidades y fortalezas, también es crucial en el momento que debas utilizar la intuición por escasez de información o premura en la toma de decisiones. Si quieres ser un poco más consciente es prudente revisar en un periodo de tiempo cuantas de las decisiones que tomaste basadas en tu intuición han tenido desenlaces positivos, esto te permitirá saber, si realmente eres una intuitiva positiva o tienes exceso de autoconfianza.

3. Autoevaluación: Esta práctica te permitirá saber cómo influye tu historia de vida, experiencias, paradigmas y cultura en la toma de



decisiones e incluso en la velocidad con que las tomas. Muchos veces los prejuicios adquiridos nublan oportunidades ya que basamos nuestras decisiones en ellos.

4. Flexibiliza tu mente: Es aconsejable que revises y reconozcas cuando las decisiones iniciales no han sido las más acertadas y entre más rápido lo hagas el impacto negativo será menor, muchas veces nos cuesta trabajo retroceder en una decisión o reconocer el error, pero calma es una acción que puede trabajarse desde el fortalecimiento del ser y que permitirá engrandecer tu valor como Mujer Empresaria.

5. Aprende a modificar tus perspectivas: Según Einstein “La mente intuitiva es un regalo sagrado y la mente racional es un fiel sirviente, hemos creado una sociedad que rinde honores al sirviente y ha olvidado el regalo”. Cuestiona tus acciones para buscar la mejor alternativa, aprender a preguntarte frecuentemente ¿Porque no hago esto o aquello?, cambiando de alguna manera las razones que te llevaron a tomar alguna decisión.

6. Amplia tus horizontes: Pensar con frecuencia como puedes agrandar tu negocio, cómo puedes expandirlo y generar más valor a tus clientes.

7. Entiende y reconoce al otro: Sea cual fuere tu modelo de negocio, producto o servicio ofrecido, al final de la operación lo que ofreces es un servicio que va ligado fuertemente a una experiencia de usuario, con lo cual debes estar atenta a utilizar tu intuición para prever necesidades que se generan de lo que ofreces y así tener respuestas inmediatas a esos requerimientos. Entender y reconocer al otro es literalmente “ponerse en sus zapatos” pero haciéndolo desde su propia historia y no desde la tuya.

8. Practica la escucha activa: Escucha detenida, detallada y con conciencia plena al otro, con apertura de mente, con validación emocional, etc., y aprende a decir correctamente lo que necesitas transmitir, recuerda que la responsabilidad en la comprensión del mensaje, la tiene el emisor y la forma que utiliza para darlo a conocer.

Es aconsejable que revises y reconozcas cuando las decisiones iniciales no han sido las más acertadas y entre más rápido lo hagas el impacto negativo será menor

Tenacidad

Definida como “La fuerza que impulsa a continuar con empeño y sin desistir en algo que se quiere hacer o conseguir”, la defino como esa apasionadamente sana y a la vez loca convicción de lograr nuestros propósitos, con perseverancia y disciplina, a pesar de todos los tropiezos y altibajos a los que tengamos que enfrentarnos.

Entonces llego el momento de decirte que la tenacidad es entrenable, tal cual un músculo que queremos fortalecer e incluso hipertrofiar, por tanto existen otras habilidades que bien entendidas y aplicadas te convertirán en una mujer tenaz., una de ellas es la Resiliencia que en los últimos tiempos la han convertido en moda o tendencia, pero lo cierto es que es una habilidad tan necesaria pero que muy pocos saben identificar, desarrollar y potencializar, ya que al creer que es una moda, no le dan la importancia que merece. La definición psicológica de resiliencia es: “La capacidad que posee un individuo frente a las adversidades, para mantenerse en pie de lucha, con dosis de perseverancia, tenacidad, actitud positiva y acciones que permiten avanzar en contra de la corriente y superarlas” E.Chávez y E. Yturalde (2006)., dicho esto, no crees que es momento de indagar dentro de ti ¿Que tan resiliente eres? Te voy a enseñar los pasos para convertirte en un una Mujer Resiliente.

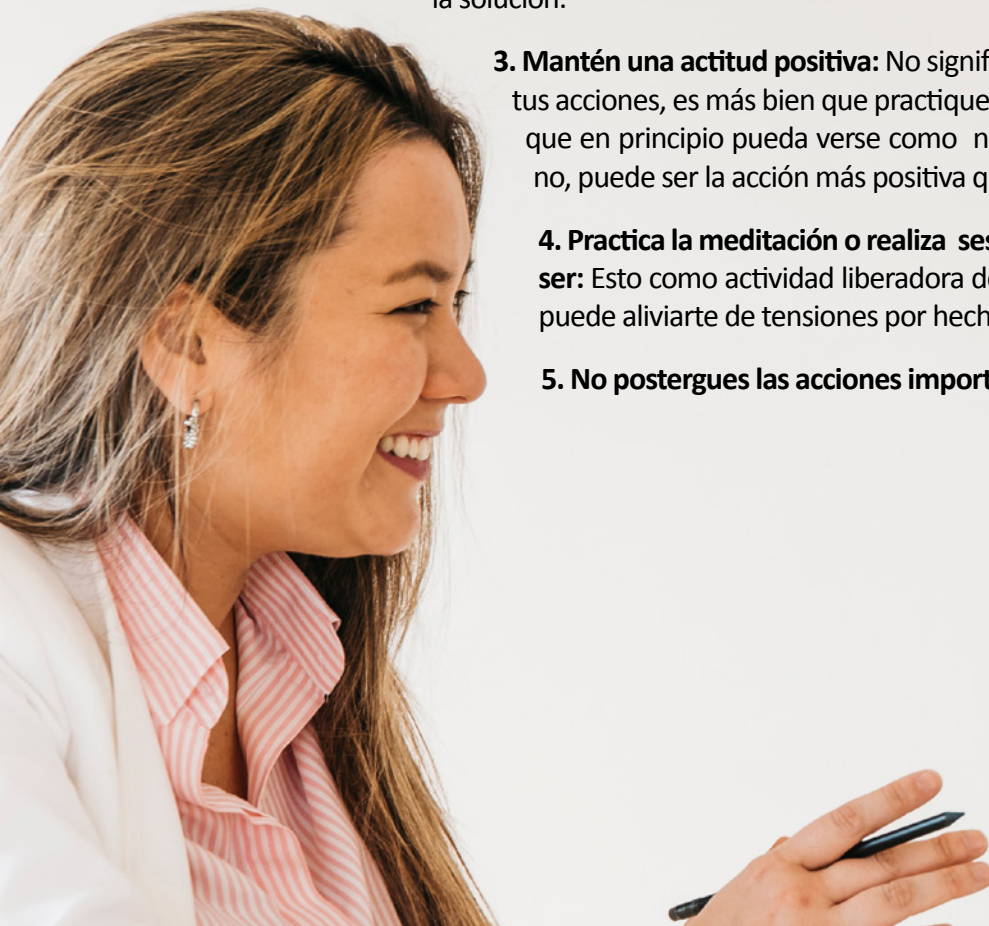
1. Construye una buena red de amigos: Reúne personas a tu alrededor con quien tengas un excelente rapport emocional e intelectual y esto lo puedes hacer constituyendo “Triadas” o grupos de tres, en la que todos los individuos, ayudan, aconsejan, recomiendan al otro de su grupo, generandole un gran valor como persona.

2. Aprende a hablar de tus problemas: Aprende a escoger a las personas adecuadas para hablarle de tus problemas, alguien en quien depositar con confianza tus pensamientos, o simplemente alguien tan buen conversador que solo se dedique a escuchar, muchas veces eso es más que suficiente, para encontrar la solución.

3. Mantén una actitud positiva: No significa que seas ciega a los riesgos u obstinada en tus acciones, es más bien que practiques el positivismo incluso para tomar decisiones que en principio pueda verse como negativas, como por ejemplo aprender a decir no, puede ser la acción más positiva que puedas hacer en el día.

4. Practica la meditación o realiza sesiones personales de autofortalecimiento del ser: Esto como actividad liberadora del estrés e incluso la utilización de un Mantra, puede aliviarte de tensiones por hechos o situaciones negativas.

5. No postergues las acciones importantes, no procrastines.



Inteligencia

Y es que para cualquier persona que desee destacarse en un área determinada ya no es de extrañar que sea evaluada en tres tipos de inteligencia, de las que en principio nadie tenía la más mínima consideración y se trata de la Inteligencia Emocional, Social y Financiera. En la actualidad está siendo tan importante evaluar estos parámetros que directores de Head Hunters coinciden que “muchos CEO son contratados por sus habilidades cognitivas y experiencia, pero despedidos por su analfabetismo emocional”.

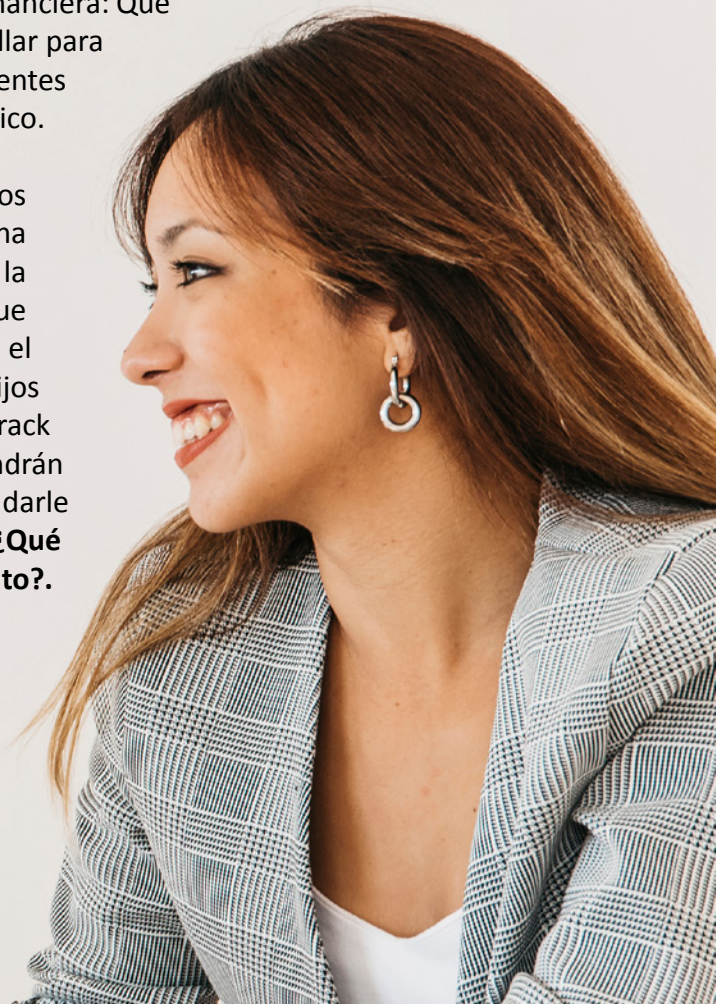
Entonces imagina lo que significa para una mujer que quiere ser empresaria y a su vez lograr el éxito, apropiarse de ese conocimiento para aplicarlo en cada una de sus acciones.

Goleman en su libro Inteligencia Emocional, la resume en 5 aspectos o capacidades básicas: descubrir las emociones y sentimientos propios, reconocerlos, manejarlos, crear una motivación propia y gestionar las relaciones personales.

Por otro lado se encuentra la Inteligencia Social, que ha basado su tesis en la afirmación que el cerebro humano está programado para conectarse con el de otras personas, definiendo la inteligencia social como la capacidad que tiene en ser humano de relacionarse, empática, armoniosa y asertivamente con los demás.

Y volviendo al tema de Latinoamérica, nos han acostumbrado a despreciar el dinero y más aún, todavía gran parte de la sociedad no acepta a una mujer empresaria y mucho menos exitosa por eso hablemos ahora de Inteligencia Financiera: Que es la capacidad o habilidad que podemos desarrollar para optimizar nuestros ingresos y obtener nuevas fuentes buscando un crecimiento y sostenimiento económico.

Te invito entonces a compartir la opinión de muchos que el desarrollo de las grandes economías se ha dado desde que la mujer ha hecho parte activa de la fuerza laboral y empresarial, ya que son ellas las que al mismo tiempo gerencia sus hogares y planifican el futuro de sus familias, proporcionándoles a sus hijos oportunidades de desarrollo, recientemente Barack Obama en Exma afirmó que “ los países que tendrán éxito son serán aquellos que se enfoquen en darle oportunidades a sus niños y a sus mujeres” Portanto **¿Qué esperas para convertirte en parte activa de ese éxito?.**



5 tips de Inteligencia Financiera

Por último y volviendo a la Inteligencia Financiera te regalo 5 tips para que identifiques si estás practicando la inteligencia financiera o vas en camino.

No. 1

La inteligencia financiera debe proporcionarte libertad.

No. 2

Si debes hacerlo tu física y presencialmente, todavía no eres libre.

No. 3

El dinero es positivo y además nunca duerme.

No. 4

Planifica tus inversiones y mantén control de tus gastos.

No. 5

Enseña a los demás como lo haz logrado.



Por último y volviendo a en síntesis, ya te conté mis cuatro secretos para ser una Mujer Empresaria una **#MujerViti**.

Visión

- Define tu pasión
- Establece objetivos específicos.
- Maximiza tu visión

Intución

- Autoformación.
- Autoconocimiento.
- Autoevaluación.
- Flexibiliza tu mente.
- Aprende a modificar tus perspectivas.
- Amplia tus horizontes.
- Entiende y reconoce al otro.
- Practica la escucha activa.

tenacidad

Resiliencia

Inteligencia

- Emocional.
- Social.
- Financiera.

Habiendo terminado por hoy, te doy las gracias por invertir parte de tu tiempo en leer este Ebook y además nos interesa conocer tu experiencia en cómo ha sido el camino para convertirte en empresaria, puedes escribirnos a **ublancogerencia@byviti.com**



Uberlis Blanco



Soy Odontóloga y Especialista en Gerencia en Salud de la Universidad de Cartagena, realicé un diplomado en Seguridad Social de la misma universidad. Luego de vivir en Europa, decidí regresar a Colombia, no ejercer mi profesión y dedicarme integra y apasionadamente a realizar mi sueño: Vití, marca de la que actualmente soy la CEO.

También me desempeñé como la gerente de Summa Gestiones SAS. y a realizar inversiones de capital y bienes raíces. En el pasado viví gratas experiencias como asesora en la gerencia del Hospital Local de Marialabaja, auditora de salud de la Alcaldía de Cartagena y secretaria de Salud de Córdoba - Bolívar, vivencias que sin duda ayudaron a fortalecer mi carácter, a desarrollar capacidad resolutiva y a trabajar en función de generar bienestar colectivo.





VITÍ